

# GATOBEDOYA

BY OPTIMUS

CENTRO DE TRANSFORMACIÓN FÍSICA

## MENÚ

### Snacks

- Bowl frutifantastico..... \$ 8.000**  
Tres tipos de fruta, avena, almendras, queso y miel
- Granola..... \$ 5.000**  
Opcional - Base leche de almendras o yogurt griego (Acompañados de fruta)
- Sandfit..... \$ 4.500**  
Asado queso y jamón
- Gran sandfit..... \$ 5.000**  
Asado queso, jamón, tomate y lechuga
- Sandmaní..... \$ 3.500**  
Asado centro de mantequilla de maní
- Tortas..... \$ 1.600**  
Banano  
Zanahoria  
Queso
- Galleta de avena..... \$ 1.000**

### Desayunos

(todos los desayunos incluyen café)

- Huevos al gusfit..... \$ 9.000**  
Opcional-Revueltos, pericos, cocidos, completos (yema blanda-dura)  
Acompañados de arepa, queso y fruta
- Tostadas fitcesas..... \$ 10.000**  
Acompañadas de tajadas de aguacate, pollo desmechado y fruta
- Americano fit..... \$ 11.000**  
Huevos, waffle, tocineta y fruta
- Sandfit..... \$ 9.000**  
Pan, queso, jamón, huevo, aguacate y fruta
- Omelette saludable..... \$ 9.000**  
Base de tortilla, champiñones, queso, pan y fruta
- Fitzza..... \$ 10.000**  
Base tortilla integral, superficie de huevo, rodajas de tomate, orégano, queso y fruta



# Frías

**Jugo verde.....** \$ 5.500  
Apio- espinaca- sábila- piña- pepino-  
jengibre- zumo limón

**Té macha.....** \$ 5.000  
Agua ó leche

**Sodificada de limón.....** \$ 5.000  
Acompañada de hierbabuena

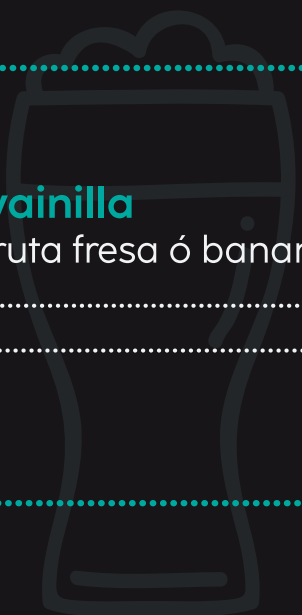
**Milo.....** \$ 2.500  
Agua ó leche

**Batido de proteína vainilla**  
(Acompañado de una fruta fresca ó banano)  
Iso whey..... \$ 6.000  
Whey of gain..... \$ 10.000

**Pre entreno.....** \$ 4.000  
Scopp

**Creatina.....** \$ 2.500  
Scopp

# BEBIDAS



# Calientes

**Café**  
Americano..... \$ 2.500  
Campesino..... \$ 3.000  
Capuccino..... \$ 3.000

**Chocolate ó Cacao.....** \$ 3.500

**Aguapanela con queso.....** \$ 3.500

**Aromatica.....** \$ 2.500  
Manzanilla  
Frutos rojos  
Yerbabuena

