

# Menú



## Desayunos

(todos los desayunos incluyen café)

### Huevos al gusto

Opcional: Revueltos, pericos, cocidos, completos (yema blanda-dura).  
Acompañados de arepa, queso y fruta.

**\$ 9.000**

### Tostadas francesas

Acompañadas de tajadas de aguacate, pollo desmechado y fruta.

**\$ 10.000**

### Americano fit

Huevos, waffle, tocineta y fruta.

**\$ 11.000**

### Sándwich

Pan, queso, jamón, huevo, aguacate y fruta.

**\$ 9.000**

### Omelette

Base de tortilla, champiñones, queso, pan y fruta.

**\$ 9.000**

### Pizza

Base tortilla integral, superficie de huevo, rodajas de tomate, orégano, queso y fruta.

**\$ 10.000**

### Huevos Ponchados

Cama de pan integral con queso, tres huevos ponchados, orégano, y fruta.

**\$ 10.000**

## Snacks

### Bowl

Tres tipos de fruta, avena, arándanos, queso y miel.

**\$ 7.000**

### Granola

Opcional: Base leche de almendras o yogurt griego, acompañados de fruta.

**\$ 5.000**

### Granola de chocolate

Opcional: Base leche de almendras o yogurt griego, acompañados de fruta.

**\$ 5.000**

### Sandwich tradicional

Asado, queso y jamón.

**\$ 4.500**

### Gran sandwich

Asado, queso, jamón, tomate y lechuga.

**\$ 5.000**

### Sandmaní

Asado, centro de mantequilla de maní.

**\$ 3.500**

Torta de banano..... **\$ 1.600**

Torta de zanahoria..... **\$ 1.600**

Torta de queso..... **\$ 1.600**

Galleta de avena..... **\$ 1.000**



# Bebidas frías

## Jugo verde

Apio, espinaca, sábila, piña, pepino, jengibre y zumo de limón.

**\$ 5.500**

## Té macha

Agua o leche.

**\$ 7.000**

## Sodificada de limón

Acompañada yerbabuena.

**\$ 5.000**

## Milo

Agua o leche.

**\$ 2.500**

## Batido de proteína vainilla

Acompañado de fruta (fresa o banano)

Whey of gain **\$ 6.000**

Iso whey **\$ 10.000**

## Pre entreno

Scopp

**\$ 4.000**

## Creatina

Scopp

**\$ 2.500**



# Bebidas calientes



Café **\$ 2.500**

Café campesino **\$ 3.000**

Capuccino **\$ 3.000**

Chocolate o cacao **\$ 3.500**

Aguapanela con queso **\$ 3.500**

Aromática:

Manzanilla

Frutos rojos

Yerbabuena

**\$ 2.500**